

ているる図書情報室 2階

NEW 10月の新着図書



QRコード

書名	著者	テーマ	書名	著者	テーマ
日米地位協定の現場に行く「基地のある街」の現実	山本章子 宮城裕也	郷土	愛着障害	岡田 尊司	こども 医学
女性白書 2024	日本婦人団体連合 会 編	白書	こどものためのマインドフルネス	キラ・ウィリー	こども 学校
女に生まれてモヤってる	ジェーン・スー 中野信子	ジェンダー	家族だから愛したんじゃない、愛したのが家族だった+かきたし	岸田 奈美	ヤング ケアラー
女性の生きづらさとジェンダー	心理科学研究会ジェンダー部会 編	ジェンダー	私だけ年を取っているみたいだ。:ヤングケアラーの再生日記	水谷 緑	ヤング ケアラー
君と出会って僕は父になる	矢野 拓実 著・写真	ジェンダー 子育て	私はこうして勉強にハマった	ビリギヤル本人さ やか	教育
〈ひと〉から問うエンターの世界史 ②「社会」はどう作られるか?— 家族・制度・文化(2023)	三成美保 代表編者	ジェンダー 世界史	センスは知識からはじまる	水野 学	仕事
原爆裁判 アメリカの大罪を裁いた三淵嘉子	山我浩	女性史	トランスジェンダーと性別変更 これまでとこれから	高井 ゆと里	LGBTQ
他者の靴を履く	ブレイティみかこ	社会 道徳	じぶんであるっていいかんじ	テレサ・ソーン(著) ノア・グリニ (イラスト) たかいゆとり(翻 訳)	LGBTQ 絵本
ゆたかな人生が始まるシンプルリスト	ドミニク・ローホー	生き方			
パワハラ問題 アウトの基準から対策まで	井口博	パワハラ			
トラウマインフォームドケア	野坂裕子	トラウマ			
ネガティブ・ケイパビリティ 答えの出ない事態に耐える力	帯木 蓬生	精神医学			

ご予約や本の
リクエストはスタッフまで!



QRコード



水谷 緑 著
出版:文藝春秋



帯木 蓬生 著
出版:朝日新聞出版



ジェーン・スー
中野 信子 著
出版:小学館

スタッフおすすめ図書紹介

マンガでわかる
ココロの不調回復
食べてうつぬけ



奥平智之 著
いいまき マンガ
出版:主婦の友社
498.3 /才

栄養素が足りないことで起きる様々な不調や悩みをマンガとイラストでわかりやすく解説されています。本書に書いてある「ココロの病気の七割」は食べ物が影響している」という言葉には思わずハッとさせられました。女性に多く見られる「鉄欠乏症」の症状、対策について詳しく紹介していて、セルフチェックの方法や8種類のチェックシートを使って自分の栄養状態を知ることができます。体調不良が気になる方はぜひ一度手にとってみてください。

次の震災について
本当のことを
話してみよう。



福和伸夫 著
出版:時事通信出版局
369.31 /7

この本では震災について2016年に上映され、話題になった『シン・ゴジラ』から災害対応の在り方について書かれていることや日本の歴史と地震の関連性、自分でもすぐにできる災害対策などについてかかれています。スタッフはその中で東京と大阪の地形の歴史について初めて知って勉強になりました。30年以内に南海トラフ巨大地震が発生すると言われている日本。震災について考えさせられる一冊です。

裸足で逃げる
沖縄の夜の街の
少女たち



上間陽子 著
出版:太田出版
K 367.68 /ウ

暴力を受けた子どもの相談や支援を行っていた著者によるインタビューをもとにした本になります。貧しい家庭環境の中で暴力を振るわれ、ネグレクトを受け、支えを求めて出会った男性からも暴力を享けながら、それでも生きていくために夜の街で働く女性たちの姿を描いています。沖縄に住んでいる私たちにとって、すぐそばで起きていて、もしかすると、隣の家で、すれちがった人が本に登場する女性のような問題を抱えているかもしれません。

読んだ後は表紙にも使われているコザの街、「裸足で逃げる」というタイトルもまるで違ったもののように感じられるでしょう。

依存症って
なんですか?



菊池真理子 著
出版:秋田書店
726.1 /アル依 /キ

取材で訪れた依存症外来で父親がアルコール依存症だったかもしれないと思った著者が当事者からのインタビューや、カウンセリングなどを通して、依存症について考えていくコミックエッセイです。アルコール依存症が悪い、なってはいけないと訴えるものではなく、依存症を理解していく内容になっています。

当事者の問題だけでなく、家族や自助グループ、依存症外来など様々な立場からの意見を知れる一冊です。